



Válts zöldre és nyerj az iskolának a millió lépés tavaszi kihívásában!

Tisztelt Igazgató! Tisztelt Igazgató Úr!

Legyen az Ön iskolája is részese az ország legnagyobb kihívásának, amelyben megmozgatjuk a diákokat, szülőket, tanárokat és mindenkit, aki aktív mozgással szeretné segíteni az általa választott iskolát. A játék célja, hogy 2024. március 25-től 11 héten át a lehető legtöbben mozogjanak, és próbáljanak minél zöldebb módon az iskolába, munkába indulni. A versenyben 100 x 1 millió forint sporteszköz-támogatást sorsolunk ki az iskolák között. Ahányszor teljesíti az iskola virtuálisan az Országos Kékkört, annyszoros a nyerési esélye, de a sorsoláson csak az az intézmény vehet részt, amelyik legalább 7 Kékkört elért. Minden iskola csak egyszer nyerhet!

A programot a Magyar Szervátültetettek Szövetsége szervezi az Aktív Magyarország Program támogatásával. A kihívásban az ingyenes [MillióLépés mobilapplikáció](#) letöltésével lehet részt venni, amelyben a lépések mellett további 60-féle mozgásforma alakítható át lépésszámmá. A játékban a lépésszámokat kell gyűjteni, amellyel a versenyzők virtuálisan bejárhatják a teljes magyar Kékkör útvonalát, megismerve a legszebb hazai látnivalókat. Az applikáció mindennap hasznos, érdekes üzeneteket oszt meg a résztvevőkkel a Kékkör látványosságairól, a mozgásról és az egészség megőrzéséről. A programban minden héten más-más sportoló, művész, ismert közéleti személy vagy szervátültetett inspirál a mozgásra.

Keressük a legzöldebb iskolákat, akik 30 x 250.000 forint sporteszköz-támogatást nyerhetnek zöld pontok gyűjtésével!

Hogyan gyűjthetek zöld pontokat?

Minden nap az applikációban bejelölhető, hogy ki, hogyan ment iskolába vagy munkába:

- **2 zöld pont:** gyalog, kerékpárral, rollerrel, görkorcsolyával
- **1 zöld pont:** közösségi közlekedéssel
- **0 pont:** gépkocsival (de ha 1000 lépéssel hamarabb száll ki, akkor 1 pont)

Zöldpéntek: a beírt pont minden pénteken dupla annyit ér!

A pontok az iskolánál gyűlnek és minden 2000 pontért egy sorsjegy jár.



Szükséges-e az iskolát regisztrálni?

Nem. Az applikációban benne van valamennyi iskola, csak ki kell választani.

Minden nap 5 db Millió lépés pólót sorsolunk ki azok között, akik zöld pontot kaptak!

Hogyan lehetünk sikeresek az iskolák versenyben?

Kérjük, biztassa az osztályfőnököket, tanár kollégákat a játékban való részvételre, akik direktben felhívhatják a tanulókat, a szülőket vagy a szülői munkaközösség figyelmét is a kezdeményezésre: minden lépés számít!

Kik gyűjthetnek lépéseket az iskolának?

Bárki, aki a MillióLépés applikációban az Ön iskoláját választja. Lehet ismerős, végzett diák, szimpatizáns.

Segítségül az alábbi anyagokat mellékeljük:

- Online ismertető a Millió lépés az iskoládért kihívásról
- Nyomtatható A/4 vagy A/3 plakát iskolai figyelemfelhívásként
- Országos Kékkör térképe nyomtatható formában
- Motivációs videó, banner a weboldalon

A programról és a részletes szabályokról bővebb információk a milliolepes.hu oldalon.

2024. 03. 12.

Üdvözlettel:

Révész Máriausz

Aktív Magyarországért felelős államtitkár

Dr. Grózi Csaba

Magyar Szervátültetettek Szövetsége