



## Biztonságos tanévkezdés a neten –

### Szülőknek!

#### Gyermekfelügyelet beállítása

Használj szűrőprogramot, szülői felügyeletet a telefonon, tableten, számítógépen.

#### Időkorlát szabályozása

Állítsatok be napi képernyőidő-keretet, külön tanulásra és szórakozásra.

#### Beszéljess a gyerekekkel

Tudd, mivel foglalkozik online, és erősítsd meg benne, hogy hozzád bármikor fordulhat.

#### Légy jó példamutató

Mutass példát: te se görgesd a telefont vacsora közben, tarts offline időt együtt.

#### Biztonságos tanévet – offline és online is!

**“Tudatos internethasználatot és eredményes tanulást kíván a Pest Vármegyei Rendőr-főkapitányság Bűnmegelőzési Osztálya!”**

