AKTÍV ISKOLA®
Mozgásba hoz

Mi is nyertünk az Aktív Iskola® programmal!

Iskolánk a Dunakeszi Bárdos Lajos Általános Iskola az elmúlt 3 éve csatlakozott a Magyar Diáksport Szövetség „Aktív Iskola®" elnevezésű mozgásösztönző programjához. Az elmúlt tanévben megvalósított mozgásprogramjaink elismeréseként 1.500.000 forint értékben jutottunk sporteszközökhöz, műszaki eszközökhöz és elnyertük az arany minősítést.

Az Aktív Iskolákhoz való csatlakozással a legfontosabb célunk, hogy olyan környezetet alakítsunk ki a gyerekek számára, amely támogatja a mentális és fizikai fejlődésükhöz és jóllétükhöz szükséges rendszeres mozgást. A komplex program hátterében azok a kutatási eredmények állnak, melyek szerint a mozgást támogató iskolai környezetben a diákok bizonyíthatóan **szívesebben járnak iskolába**, **könnyebben tanulnak** és **jobb jegyeket** is szereznek, **jobb közösséget** alkotnak, **kezdeményezőbbé** válnak az iskolai programokban, továbbá **javul magatartásuk, társas kapcsolataik és az iskolai légkör** egyaránt.

Az Aktív Iskola® program keretében ezért számos területen valósítottunk meg mozgást ösztönző programokat, tevékenységeket:

- hangsúlyt fektetünk a **minőségi testnevelés**re: a testnevelést tanító pedagógusaink fejlesztésére és a fittségoktatásra;
- bővítjük a tanórán kívüli diáksportfoglalkozások és -események körét, vagyis a **minőségi diáksport** lehetőségeket;
- **egészséges életmódot támogató környezetet** teremtünk: olyan iskolai környezet kialakítására törekszünk, amely egészséges életmódra ösztönzi a tanulóinkat;
- ösztönözzük a **tanulói bevonódást** az iskolai sportaktivitások szervezésébe, lebonyolításába;
- folyamatos tapasztalatmegosztó, tájékoztató és fejlesztést célzó kommunikációt folytatunk iskolán belül, a szülői közösséggel, más Aktív Iskolákkal, lehetséges partnerekkel a településen, tehát hangsúlyt fektetünk a **partnerségre és a kommunikációra**.

Az Aktív Iskola® program 2023-ban országszerte 300 általános és középiskolában indult el, amely idén 608-ra bővült. A program pozitív eredményei már az első tanévet követően láthatóak: a WHO által a gyerekek számára előírt, legalább napi 60 percnyi szükséges mozgást ma hazánkban és világszerte is csupán a gyerekek 20%-a éri el, azonban az Aktív Iskolákban ez a szám 50%. Tehát egyértelműen kimondható, hogy **az Aktív Iskolákban a gyerekek az átlaghoz képest több mint kétszer annyit mozognak**. Intézményünk a csatlakozással egyrészt egy **számos lehetőséggel járó rendszer részévé vált**, másrészt pedig egy **jól működő közösség tagjává** is. A program működése ugyanis egy jól felépített motivációs rendszeren alapul, amely a résztvevő, és a különböző mozgásösztönző programokat megvalósító **iskolákat nemcsak**

Magyar Diáksport Szövetség
1063 Budapest, Munkácsy Mihály u. 17.
aktiviskola.hu

BELÜGYMINISZTÉRIUM

Mozgásba hoz

szakmai támogatással ösztönzi, hanem sportszerekkel, programlehetőségekkel, további szolgáltatásokkal is. Ennek keretében az összegyűjtött pontjainkat eszközökre és szolgáltatásokra váltottuk be, amelyek segítségével az új tanévtől tovább emeljük a sportprogramok színvonalát, és ezzel javítani tudjuk az iskolai légkört is. A megvalósult fejlesztéseink további eredménye, hogy az Aktív Iskola® minősítési rendszerben elértük az arany szintet, amelyre nagyon büszkék vagyunk! A további évek során szeretnénk minél magasabb minősítésű Aktív Iskolává válni, és minél több, a gyerekek mozgását ösztönző sporteszközt és élményt biztosítani számukra.

Hiszünk benne, hogy Aktív Iskolaként tanulóink számára segíteni fogjuk az egészségtudatos, mozgásban gazdag életvezetés kialakítását, és ebben a kollégáinkon kívül mind a szülői közösségünk, mind a település kapcsolódó intézményei is támogatnak majd bennünket.

Dunakeszi, 2026. szeptember 07.

Jancsikné Struve Katalin
Aktív Iskola koordinátor